



PRIMO MODULO

Percorso formativo manageriale rivolto a dipendenti regionali donne con incarichi di responsabilità organizzativa (dirigenti oppure categoria D con incarico di Posizione Organizzativa o d'Ufficio).

Corso pilota con verifica finale.

Durata: 5 giornate

24 maggio 2006 – S. Cuomo, S. Silvagni

Autostima: un problema al femminile. Come supportare e sviluppare la coscienza di sé in relazione agli altri

Possibili cause ed implicazioni di scarsa autostima

Sapersi ascoltare

Il corpo come fonte di benessere

25 maggio 2006 - M. Raffaglio – uso della telecamera

Immagine e professionalità fra la cultura aziendale e lo stile personale

Analisi dei diversi elementi che contribuiscono a definire l'immagine femminile

Il supporto di una buona ideazione e organizzazione dei contenuti da presentare

Come guadagnare l'attenzione del pubblico

05 giugno 2006 – A. Mapelli

La gestione dei collaboratori: alla ricerca della corretta distanza relazionale

Possibili difficoltà delle donne nella gestione dei collaboratori

Importanza di una corretta distanza relazionale

Logiche di funzionamento delle relazioni interpersonali

Stili di leadership e climi sociali indotti

15 giugno 2006 - M. Raffaglio

La comunicazione assertiva: come esprimere le proprie esigenze senza rompere il legame con gli altri

Lo stile assertivo

Le cause e le implicazioni di uno stile di relazione poco assertivo

Come valorizzare i propri obiettivi e le proprie esigenze

19 settembre 2006 – A. Mapelli

Perché le donne non chiedono? Imparare a negoziare carriera e retribuzione

Le difficoltà femminili nella negoziazione

Come tenere sotto controllo l'emotività

Saper progettare una negoziazione efficace

