

SORVEGLIANZA DELLE ARBOVIROSI

Il presente Bollettino di Sorveglianza delle Arbovirosi, riporta tutti i casi **confermati/probabili** di malattia nell'uomo per infezione da virus Chikungunya, Dengue, Zika, West-Nile, Usutu, Tick-Borne Encephalitis (TBE) e Toscana trasmesse attraverso la puntura di artropodi e notificati sul territorio della Regione Veneto dal 01/01/2023. Le presenti arbovirosi (arthropod-borne virus) sono oggetto di specifici programmi di sorveglianza integrata, regionali e nazionali. Si ringraziano tutti gli operatori delle Aziende ULSS del Veneto che contribuiscono all'attività di sorveglianza.

Il dato è da considerarsi provvisorio alla data della stesura del bollettino e in continuo aggiornamento considerata la natura stessa della sorveglianza.

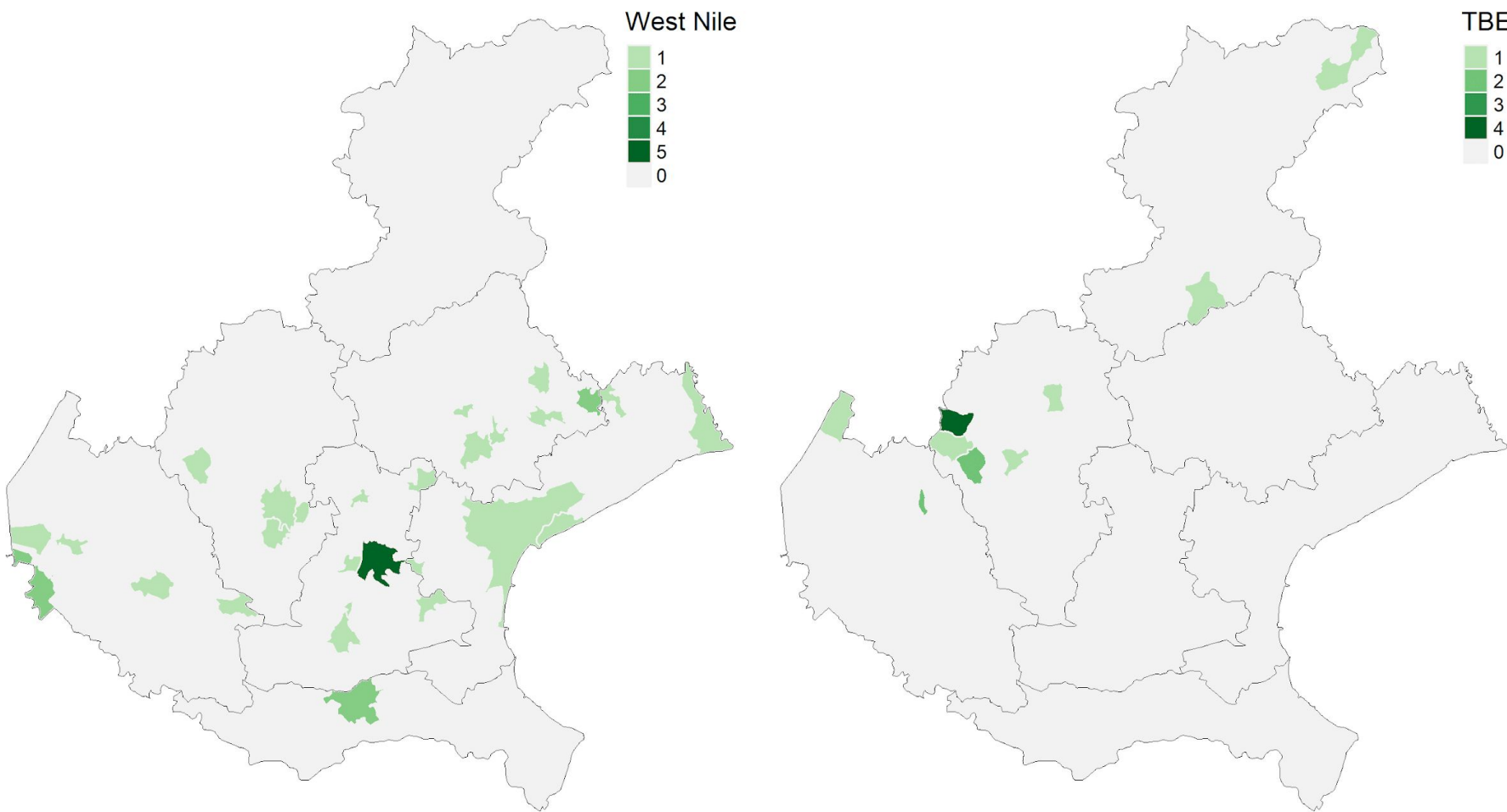


Fig. 1 - Distribuzione geografica dei casi confermati di infezione da West Nile virus (WNF e WNND) e di infezione virale da zecche (Encefalite virale (TBE) e Infezioni) per area di esposizione

	CONFERMATE			PROBABILI			Totale
	Autoctona fuori regione	Autoctona	Importata	Autoctona fuori regione	Autoctona	Importata	
Febbre West Nile (WNF)	0	21	0	0	12	0	33
Malattia neuroinvasiva da West Nile Virus (WNND)	0	16	0	0	5	0	21
Donatore West Nile positivo	0	2	0	0	0	0	2
Dengue	0	0	20	0	0	2	22
Chikungunya	0	0	3	0	0	0	3
Infezione da Zika virus	0	0	0	0	0	0	0
Infezione da Usutu virus	0	0	0	0	0	0	0
Infezione da Toscana virus	0	1	0	0	2	0	3
Encefalite virale da zecca (TBE)	1	9	0	1	2	0	13
Infezione virale da zecca	0	5	0	0	7	0	12

Tab.1 - Distribuzione di casi di notificati per tipologia di infezione e origine del caso (confermati e probabili)

Cos'è

Trasmissione

Sintomi

DENGUE

Arbovirosi causata da uno dei virus Dengue, appartenenti alla famiglia delle Flaviviridae, endemici nella maggior parte dei paesi tropicali

Trasmesso all'uomo dalla puntura di zanzare infette del genere *Aedes*, soprattutto *A. aegypti*, che **pungono prevalentemente giorno (massimo di attività all'alba e al tramonto)**.

Esordio acuto, caratterizzato da febbre per 3-5 gg, cefalea intensa, mialgia, artralgia, dolori retro-orbitali, disturbi gastrointestinali e rash generalizzato.
Nella forma emorragica, più rara, possono manifestarsi episodi emorragici minori (es. alla cute, gengive, perdita di sangue dal naso).

CHIKUNGUNYA

Arbovirosi causata da virus chikungunya, appartiene alla famiglia Togaviridae

Trasmessa all'uomo dalla puntura di zanzare infette del genere *Aedes*, soprattutto *A. albopictus* (zanzara tigre), *A. aegypti*, e *A. polynesiensis*, che **pungono prevalentemente di giorno (massimo di attività all'alba e al tramonto)**.

Improvvisa insorgenza di febbre elevata, importanti artralgie, mialgie, cefalea, nausea, vomito e rash cutaneo (al volto, tronco, radice degli arti). Raramente sono riportate forme meningo-encefalitiche.
Quasi sempre si risolve spontaneamente entro un paio di settimane, raramente è fatale.
Artrite e artralgie debilitanti possono durare mesi o anni

INFEZIONE DA ZIKA VIRUS

Arbovirosi causata da virus Zika, appartenente alla famiglia delle Flaviviridae

Trasmessa all'uomo dalla puntura di zanzare infette del genere *Aedes*, di cui l'*A. aegypti* è il vettore competente per le zone a clima equatoriale.
Anche *A. albopictus* (zanzara tigre) potrebbe trasmettere la malattia.
Pungono prevalentemente di giorno (massimo di attività all'alba e al tramonto).

In circa l'80% dei casi l'infezione è asintomatica. Nei restanti casi i sintomi più frequenti sono rappresentati da sindrome simil-influenzale con durata di circa 4-7 giorni, rash cutaneo, artralgia, mialgia, mal di testa e congiuntivite. Se l'infezione avviene in gravidanza possono manifestarsi gravi complicanze nel nascituro

WEST NILE

Arbovirosi causata dal virus West-Nile, appartenente alla famiglia delle Flaviviridae

Trasmesso all'uomo e agli animali, generalmente equini ed uccelli, dalla puntura di zanzare infette del genere *Culex* (specie *C. pipiens*) che **pungono prevalentemente dall'imbrunire, durante la notte e all'alba**.

Nella maggior parte dei casi l'infezione è asintomatica. In alcuni casi si manifesta con febbre improvvisa, cefalea, dolori muscolo-articolari, stanchezza, nausea, vomito, rash cutaneo(**Febbre West Nile WNF**).
Meno dell'1% sviluppa una malattia neuroinvasiva, come meningite, encefalite o paralisi flaccida (**Malattia neuroinvasiva da West Nile Virus, WNND**). Il rischio di malattia neuroinvasiva è più elevato fra gli adulti di oltre 60 anni di età



LE ZANZARE E ZECHE POSSONO TRASMETTERE MALATTIE ANCHE GRAVI: DIFENDIAMOCI!

ATTENZIONE ANIMALI
PERICOLOSI

LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE:
IMPARIAMO A DIFENDERCI CON ALCUNE SEMPLICI AZIONI



Cos'è

INFEZIONE DA
USUTU VIRUS

Arbovirosi causata da virus Usutu, appartenente alla famiglia delle Flaviviridae

Trasmissione

Trasmesso all'uomo dalla puntura di zanzare infette principalmente del genere *Culex* (specie *C. pipiens*) che **pungono prevalentemente dall'imbrunire, durante la notte e all'alba.**

Sintomi

Nella maggior parte dei casi si presenta in forma asintomatica o caratterizzata da una sintomatologia simil-influenzale di lieve entità, tuttavia possono verificarsi forme neuro-invasive: principalmente meningiti e meningo-encefaliti

INFEZIONE
DA TOSCANA
VIRUS

Arbovirosi causata dal virus Toscana (TOSV), appartenente alla famiglia Bunyaviridae, genere Phlebovirus

Trasmesso da flebotomi (*Phlebotomus perfliewi* e *Phlebotomus perniciosus*) presenti sul territorio nazionale

Nella maggior parte dei casi si presenta in forma asintomatica o caratterizzata da una sintomatologia simil-influenzale di lieve entità,febbre, cefalea, nausea, vomito. Nelle forme più gravi può provocare malattie neuro-invasive: principalmente meningiti e meningo-encefaliti

ENCEFALITE
VIRALE DA
ZECCA
(TBE)

Arbovirosi causata da virus TBE. Esistono tre sottotipi di virus della TBE: europeo, siberiano e dell'Estremo Oriente.

Trasmesso all'uomo e agli animali dal morso di zecca. Le zecche svolgono sia il ruolo di vettore sia quello di serbatoio del virus. Le specie di zecche più frequentemente coinvolte sono *Ixodes ricinus* (virus di sottotipo europeo) e *Ixodes persulcatus* (virus di sottotipi siberiano e orientale), che parassitano roditori, cervidi, ovini, bovini, caprini e uccelli. Tuttavia anche le zecche del cane del genere *Dermacentor* possono trasmettere l'infezione

Nel 70% dei casi l'infezione si presenta con sintomi lievi. Nei rimanenti casi, dopo un periodo d'incubazione (di 3-28 giorni) si presentano sintomi simil-influenzali come febbre alta, cefalea, mal di gola, astenia, mialgie e artralgie. Nel 20-30% di questi casi, dopo un intervallo senza sintomi, di 8-20 giorni, si manifestano disturbi del sistema nervoso centrale (meningo-encefalite). L'infezione da sottotipo europeo si complica con conseguenze neurologiche a lungo termine fino al 30% dei casi e morte nell'1-2% dei casi. Il decorso è più mite in età pediatrica-giovanile e diventa via via più severo al progredire dell'età.



LE ZANZARE E ZECHE POSSONO
TRASMETTERE MALATTIE
ANCHE GRAVI: DIFENDIAMOCI!

ATTENZIONE ANIMALI
PERICOLOSI
LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE:
IMPARIAMO A DIFENDERCI CON ALCUNE SEMPLICI AZIONI



La tua salute rende tutti più forti.



Misure di prevenzione

Il modo migliore per evitare queste malattie è essere consapevoli dei rischi, prevenire le punture/morsi e contrastare la diffusione delle zanzare, adottando specifiche misure di prevenzione e contrasto della proliferazione delle zanzare.

COME PROTEGGERSI DALLE PUNTURE DI ZANZARE E MORSI DI ZECCHES

- **Usa repellenti sulla pelle e sui vestiti:** applicando prodotti disponibili in commercio. Controllare che i prodotti utilizzati siano a base di icaridina (KBR 3023) o DEET (N,N-dietil-m-toluammide). Ri-applicare il prodotto più volte durante la giornata soprattutto se fa caldo e si suda. Per i bambini piccoli e le donne in gravidanza seguire la specifiche raccomandazioni. Per gli indumenti: impregnare i vestiti prima di indossarli con prodotti specifici, se ci sono molte zanzare. Per questo scopo usare prodotti a base di permetrina, disponibili in commercio. Queste sostanze aiutano a tenere lontane zecche e zanzare.
- **Vestiti adeguatamente:** soprattutto le persone anziane e fragili, dovrebbero indossare vestiti lunghi e coprenti (es. maniche e pantaloni lunghi). Quando fa caldo preferire tessuti leggeri adatti all'estate (es. tessuti in lino, cotone, ecc.). Se si fa un'escursione in montagna si raccomanda sempre di utilizzare calzature adeguate e coprenti (evitare sandali e infradito), usa calzini calzini alti e colori chiari per l'abbigliamento.
- **Se possibile usa le zanzariere**
- **Per le zecche, controlla ogni parte del corpo dopo un'escursione:** meglio accorgersi subito della presenza di zecche sul corpo, eviterà di trovarla dopo giorni dal morso iniziale, riducendo la possibilità di infezione con un'adeguata rimozione.

AMBIENTI SANI: COME EVITARE LA PROLIFERAZIONE DELLE ZANZARE

- **Evita ristagni d'acqua:** alle zanzare basta poca acqua per la riproduzione. E' sufficiente pochissima acqua stagnante affinché le zanzare possano depositare le uova e riprodursi. Svuota giornalmente vasi, sottovasi e le raccolte d'acqua in generale; copri con teli o microreti le raccolte di acqua che non possono essere svuotate; applica periodicamente, nei fossati di pertinenza privata e in presenza di acqua stagnante con presenza di larve di zanzara, prodotti a base di *Bacillus thuringiensis* var. *israelensis*; posiziona pesci che si nutrono delle larve di zanzara (es. *Gambusia*), nelle raccolte d'acqua private, quali laghetti e stagni; mantieni pulito il giardino (sfalcio dell'erba, potatura delle siepi).
- **Usa prodotti larvicidi: nei tombini e nei pozzetti:** i larvicidi sono delle pastiglie che uccidono le larve. Possono essere acquistati nei consorzi agrari, in farmacia o in negozi specializzati (anche e-commerce). Devono essere applicati periodicamente, almeno ogni 3-4 settimane, nei tombini e nelle caditoie (griglie dove defluisce l'acqua) dove c'è acqua stagnante.
- **Non usare adulticidi:** gli adulticidi sono prodotti che vengono nebulizzati nell'aria o sulla vegetazione per uccidere le zanzare adulte. Hanno un effetto debole e di breve durata. Non sono di norma indicati per la lotta ordinaria contro le zanzare.

RACCOMANDAZIONI PER ESCURSIONI E VIAGGI

Se stai programmando un'escursione in montagna o un viaggio all'estero presta attenzione alle raccomandazioni sotto riportate.

- **Escursioni in montagna:** seguire sempre le misure di prevenzione sopra descritte per prevenire le punture delle zecche. Tornati a casa è importante controllare con attenzione il proprio corpo per verificare la presenza di zecche e rimuoverle correttamente (**video come rimuovere le zecche: <https://www.izsvenezie.it/come-proteggersi-dalle-zecche-video/>**). E' importante controllare anche eventuali animali domestici (es. cane). Informati per la vaccinazione: per l'encefalite virale trasmessa da morso di zecca è disponibile un vaccino.
- **Viaggi all'estero:** anche in viaggio occorre seguire le misure di prevenzione. Il rischio di malattie trasmesse dalle zanzare o da altri insetti può essere più alto in alcuni Paesi. Prenota qualche mese prima una consulenza presso gli ambulatori di medicina dei viaggi. Durante la consulenza il personale esperto potrà dare informazioni utili per ridurre i rischi e raccomandare eventuali vaccinazioni. Per 4 settimane dopo essere rientrati è importante controllare se compaiono alcuni sintomi particolari (es. febbre, malessere generale, dolore oculare, manifestazioni cutanee). In presenza di sintomi rivolgersi al medico facendo presente il paese in cui si è stati. Per informazioni consultare la sezione del Dipartimento di Prevenzione del sito web della propria Azienda ULSS.

Per ulteriori informazioni o per consultare i bollettini: <https://www.regione.veneto.it/web/sanita/arbovirosi>

