

SCUOLA	Istituto Comprensivo Tina Merlin
Località del progetto	Belluno
TITOLO DEL PROGETTO	Insieme sportivamente
Obiettivo principale	Il progetto è articolato in quattro moduli da svolgersi in orario extrascolastico, da 19 ore ciascuno (16 ore di attività pratica, 2 ore di laboratorio sui valori dello sport e 1 ora di testimonianza), che prevedono l'avvicinamento degli alunni a quattro discipline inclusive che si possono praticare nel territorio. Obiettivo principale: promuovere lo sport, i corretti stili di vita e favorire l'inclusione degli alunni nelle società sportive del territorio. I 4 moduli sportivi • Modulo 1: calcio a 5 • Modulo 2: rugby ○ Attività: 16 ore sul campo del Rugby Belluno con la docente e l'allenatore della prima squadra. ○ Focus: Sostegno reciproco, motivazione, rispetto delle regole e la "meta" intesa come obiettivo di vita e sogno. ○ Testimonial: Esperto di orientamento professionale nel mondo dello sport. • Modulo 3: Nordic Walking ○ Attività: 16 ore di escursioni all'aperto sui sentieri locali, guidate da una docente istruttrice e una tutor. ○ Focus: Attività all'aria aperta, benefici motori e corretto stile di vita. ○ Testimonial: La docente stessa. • Modulo 4: Ginnastica Aerea ○ Attività: 16 ore con un istruttore esterno e una docente tutor. ○ Focus: Espressione corporea, autostima e consapevolezza di sé. ○ Testimonial: Il tecnico esperto esterno.